

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»
Вахитовского района г. Казани

7 сентября 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином), сгущенным молоком	150/20	26,91	12,56	35,02	372
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		28,55	20,40	52,77	521

Обед (в том числе бесплатное питание)

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,21	6,14	6,91	88
	Свекла отварная (тёртая)	20				
	Морковь свежая порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200	7,8	9,2	30,8	241
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90	7,1	5,1	10,9	118
ТТК	Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	90
	Итого:		22,14	25,44	96,67	710

Полдник

ТТК 2019г	Пицца с сыром	85	13,6	11,4	23,7	252	
	Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте)	1/200	5,60	5,6	23,36	168	
	Итого:		19,20	17,00	47,06	420	
	Всего:		200,00	69,89	62,84	196,5	1651



Директор
Зав. производством

А.Ю. Морозов
Л.А Абдрахманова